

# COMPETICIÓ D'HIVERN

## Piscina Municipal de Roses - GEN ROSES

### Dates i Horari

1era competició: Dissabte 22 de febrer, Piscina Municipal de Roses.

Zona competició: a concretar, maig de 2014, Piscina Municipal de Roses.

Horaris:

- 15:30 – 16.20 Escalfament.
- 16:30 – Inici de la competició.
- 19:30 – Fi de la competició.

### Clubs Participants

GEN Roses, ACEJ La Jonquera, CP Flaçà, Besalú CN, C.P. Sant Joanenc.

### Categories

Pre Benjamí:	<b>2008-2007</b>	( 6-7 anys)
Benjamí:	<b>2006-2005</b>	(8-9 anys)
Aleví:	<b>2004-2003</b>	(10-11 anys)
Infantil:	<b>2002-2001</b>	(12-13 anys)
Cadet:	<b>2000-1999</b>	(14-15 anys)
Juvenils:	<b>1998-1997</b>	(16-17 anys)
Absoluts:	<b>des de 1996</b>	(18 i absoluts)

### Categoria Relleus

2008-2007 i 2006-2005 (2 masculins i 2 femenins de cada categoria)

2004-2003,i 2002-2001, 2000-1999 i 1998 i majors (2 masculins i 2 femenins de cada categoria)

[www.facebook.com/genroses](http://www.facebook.com/genroses)

[www.genroses.cat](http://www.genroses.cat)  
[secretaria@genroses.cat](mailto:secretaria@genroses.cat)

## Ordre de Proves

Per tal d'agilitzar la competició, com que estem en una piscina de 8 carrers, s'ajuntaran 2 categories cada vegada i 3 categories en el cas de cadets, juvenils i absoluts. Ara bé, les classificacions es faran de forma separada, per categoria.

### **1era JORNADA: 22 de febrer de 2014**

- 1 - 2. 25 braça 2008-2007 i 2006-2005 masculins i femenins
- 3 - 4. 50 lliures 2004-2003 i 2002-2001 masculins i femenins
- 5 - 6. 50 lliures 2000-1999, 1998-1997 i 1996-Abs. masculins i femenins
- 7 - 8. 25 lliures 2008-2007 i 2006-2005 masculins i femenins
- 9 - 10. 100 estils 2004-2003 i 2002-2001 masculins i femenins
- 11 -12. 100 estils 2000-1999, 1998-1997 i 1996-Abs. masculins i femenins
- 13. Relleu mixt, 4x25 lliures 2008-2007
- 14. Relleu mixt, 12x50 lliures 2006-2005, 2004-2003, 2002-2001, 2000-1999, 1998 i majors

### **2ona JORNADA: maig de 2014**

- 15 - 16. 25 esquena 2008-2007 i 2006-2005 masculins i femenins
- 17 - 18. 50 esquena 2004-2003 i 2002-2001 masculins i femenins
- 19 - 20. 100 esquena 2000-1999, 1998-1997 i 1996-Abs. masculins i femenins
- 21 - 22. 25 lliures 2008-2007 i 2006-2005 masculins i femenins
- 23 - 24. 50 braça 2004-2003 i 2002-2001 masculins i femenins
- 25 - 26. 100 braça 2000-1999, 1998-1997 i 1996-Abs. masculins i femenins
- 27. Relleu mixt, 4x25 lliures 2008-2007
- 28. Relleu mixt, 12x50 lliures 2006-2005, 2004-2003, 2002-2001, 2000-1999, 1998 i majors

## Reglament de la competició

- El GEN Roses facilitarà una graella per mail perquè s'ompli i es retorni en un termini de 7 dies. Això facilitarà la confecció de les sèries i poder enviar el dossier de les sèries el més aviat possible. Baixes de darrera hora: **Cal informar com a molt tard, dijous dia 20 a les 12h.**
- És molt important que els entrenadors posin un temps, encara que sigui aproximat, a cada nedador/a i prova. Així evitarem que competeixin a la mateixa sèrie nedadors/es amb nivell molt diferent. A les proves individuals tots els nedadors/es nedaran en la seva categoria, sense poder fer-ho en cap altre.
- Relleu: 2 nedadors masculins i 2 nedadores femenines de cada categoria, començant per masculins petits i acabant per femenins grans. En cas de no tenir els 4 nedador/es de la mateixa categoria per formar el relleu es pot utilitzar un nedador/a de la categoria inferior, mai superior. (Per exemple 3 benjamí i un pre-benjamí).
- Àrbitres: 3 àrbitres titulats pagats entre els clubs participants. Taula i cronòmetres: pares, mares, acompanyants..., dels equips participants.
- S'establirà una classificació individual i per relleus de les diferents categories i proves. Es lliuraran les classificacions als entrenadors.
- Premis:
  - Medalla per a tots els participants.
  - Diploma 1er, 2on, 3er dels 100 estils.
  - Copa 1er, 2on, 3er relleus mixtes per les dues categories.
- El sol fet de participar en aquesta competició, comporta l'acceptació íntegra del present reglament. El GEN Roses no es farà responsable dels perjudicis morals o materials que puguin patir els participants i espectadors de la competició.
- Inscripcions: Cada club ha d'aportar 5 euros per nedador/a. Aquest pressupost s'utilitzarà per les medalles, copes, diplomes i àrbitres.