

# FORMACIÓ + COMPETICIÓ

REGATES Socials GEN  
REGATES autonòmiques  
REGATES nacionals  
REGATES internacionals



Grup d'Esports Nàutics  
Port Esportiu de Roses  
Informació al 972 257 003  
[www.genroses.cat](http://www.genroses.cat)  
[www.facebook.com/genroses](https://www.facebook.com/genroses)

EQUIPS

TARDOR / HIVERN  
/2022-23

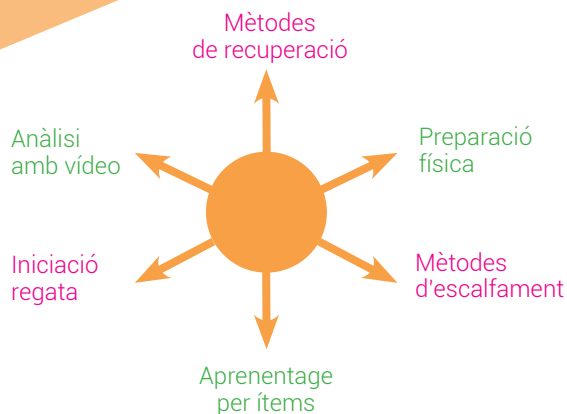
## ESTRUCTURA DEL CURS

**1** ESCALFAMENT  
EXPOSICIÓ DELS OBJECTIUS

**2** PART PRINCIPAL  
TEORIA PRÀCTICA

**3** TORNADA A LA CALMA  
FEEDBACK DE LA SESSIÓ

## CONTINGUT DEL CURS



SEGUEIX-NOS A :   MÉS INFO :  650 35 86 82



- WINDSURF

- TECHNO 293

- IOFOIL

	OBJECTIU	EDAT	CALENDARI	TARIFA	MATERIAL	MAGATZEM "CONTAINER"	ÚS MATERIAL MENSUAL	ÚS MATERIAL PUNTUAL
<b>FORMACIÓ WINDSURF</b>	aprendre i/o perfeccionar la tècnica del windsurf	de <b>6 A 21</b> ANYS	Trimestre tardor + trimestre primavera 3 caps de setmana al mes / 36 sessions	<b>455 €</b> / TEMPORADA	propi o de lloguer / subvencionat el primer any	<b>75 €</b> /ANY	vela + taula: <b>45 €</b> vela o taula: <b>22 €</b>	vela + taula: <b>20 €</b> vela o taula: <b>10 €</b>
<b>COMPETICIÓ TECHNO 293</b>	1r any, circuit català de regates N2 i Campionat de Catalunya	de <b>6 A 17</b> ANYS Vela 5.0	Del 15 de setembre al 15 de juny / 3 caps de setmana al mes / 54 sessions	<b>680 €</b> / TEMPORADA inclou: entrenaments, desplaçament material a les regates N2 i Campionat Cat	propi o de lloguer	<b>75 €</b> /ANY	vela + taula: <b>45 €</b> vela o taula: <b>22 €</b>	vela + taula: <b>20 €</b> vela o taula: <b>10 €</b>
	2n any i posteriors. circuit català de regates N2 i Campionat de Catalunya	de <b>6 A 19</b> ANYS sub13 sub15 sub17 plus	tot l'any / 1 de setembre al 31 d'agost / 72 sessions	<b>100 €</b> / MENSUAL inclou: entrenaments, llicència federativa, inscripció a les regates N2 i Campionat Cat, container desplaçament material a les regates	propi	inclòs en tarifa mensual		
<b>COMPETICIÓ IQFOIL</b>	2n any i posteriors. circuit català de regates N2 i Campionat de Catalunya	de <b>14 A 21</b> ANYS sub17 sub19	tot l'any / 1 de setembre al 31 d'agost / 72 sessions	<b>100 €</b> / MENSUAL inclou: entrenaments, llicència federativa, inscripció a les regates N2 i Cam Cat, container desplaçament material a les regates	propi	inclòs en tarifa mensual		

