

# FORMACIÓ

## CONTINGUTS DEL CURS



## ESTRUCTURA DE LES SESSIONS



# COMPETICIÓ



Grup d'Esports Nàutics  
Port Esportiu de Roses

- 972 257 003
- 650 358 682
- [www.genroses.cat](http://www.genroses.cat)
- [gen.roses](https://www.instagram.com/gen.roses)
- [genroses](https://www.facebook.com/genroses)

Tardor  
Hivern  
Primavera  
2026-27

Temporada de  
Rem de mar



## ACTIVITATS

## HORARIS

## TARIFA

## DURADA

## PLACES

## TEMPORADA

### Equips entrenament

de 12 a 18 anys

dimarts i dijous  
16:00h - 18:00h

SOCIS  
**150€**  
trimestre

2h

4  
pax

Setembre - juny

### Lloguer de material

(\*Amb experiència prèvia o havent fet un curs o classe particular)

dilluns a diumenge  
9:00h - 19:00h

**25€** individual  
**35€** doble

1h

4  
pax

Tot l'any

### Classe particular

A partir de 12 anys

Horaris a concretar  
a recepció

**58€** socis  
**82€** no socis

1h 30min

4  
pax

Tot l'any

### Curs

A partir de 12 anys

Horaris a concretar  
a recepció

**146€** socis  
**195€** no socis

1h 30min  
x 5 sessions

4  
pax

Tot l'any

### Abonament mensual

(\*Amb experiència prèvia o havent fet un curs o classe particular)

dilluns a diumenge  
9:00h - 19:00h

**35€** mensual  
(fins a 4 mesos de carència a 15€)

2h

4  
pax

Tot l'any

### Quota equipació

**40 € (obligatòria)** Inclou samarreta i dessuadora

### Llicència federativa

És obligatòria i un únic pagament anual. Va a càrrec del vogador/a, tot i que el GEN en fa la gestió.