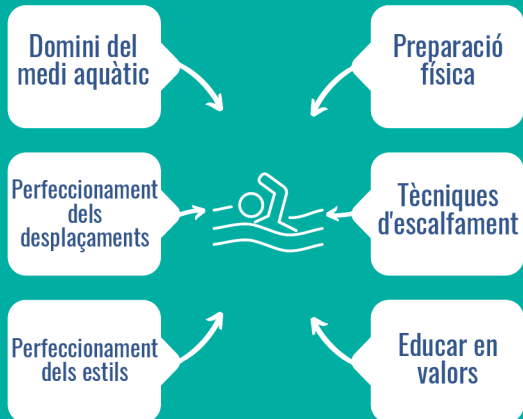


FORMACIÓ

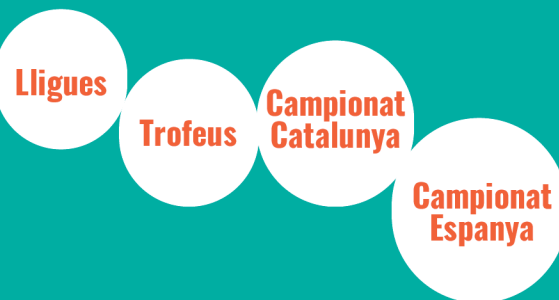
CONTINGUTS DEL CURS



ESTRUCTURA DE LES SESSIONS



COMPETICIÓ



medianostrum.com



Grup d'Esports Nàutics
Port Esportiu de Roses

☎ 972 257 003
☎ 650 358 682
🌐 www.genroses.cat
📷 [gen.roses](https://www.instagram.com/gen.roses)
📺 [genroses](https://www.facebook.com/genroses)

Tardor
Hivern
Primavera
2026-27

Temporada
NATACIÓ



EQUIP	TARIFA MENSUAL	HORARIS	DURADA	SESSIONS SETMANALS	CARRERS DISPONIBLES	PLACES	INSCRIPCIÓ CAMPIONATS
Menors 8	36€ *	dimarts i dijous 18h - 19h	1h	2	1	8	El GEN ens fem càrrec dels arbitratges de les competicions en totes les categories especificades en normativa. Els campionats programats i assistits per l'entrenador seran lligues catalanes i campionats de Catalunya.
Benjamí Prebenjamí Aleví	57€ *	de dilluns a divendres 17:45h - 19:00h	1h 15min	5	2	16	
Infantil Júnior Absolut	57€ *	de dilluns a divendres 16h - 17:45h	1h 45min	5	2	16	
Màster	57€ *	de dilluns a divendres 7h - 8:15h	1h 15min	5	3 disponibilitat de carrer un cop superada la ràtio de 6	24	En les categories Màster, no disposaran d'acompanyament del tècnic en les competicions.
Màster 2	36€ *	dimarts i dijous 19h - 20:15h	1h 15min	2	2 disponibilitat de carrer un cop superada la ràtio de 6	12	
	45€ *	+ divendres 19:45h - 21h		3			
Entrenaments matí Infantil · Júnior · Absolut		de dilluns a divendres 7h - 8:15h	1h 15min	5	1	segons criteri tècnic	

* +27,45€ quota piscina - En cas d'estar abonats a la piscina no és necessària aquesta quota.

TEMPORADA 26-27

Menors 8 anys	2020 i posteriors
Prebenjamí	2018 - 2019
Benjamí	2016 - 2017
Aleví	2014 - 2015
Infantil	2012 - 2013
Júnior	2009 - 2011
Absolut	2008 i anteriors

EQUIPACIÓ NECESSÀRIA

Nous integrants a totes les categories:
Es requereix samarreta, banyador, gorro i jaqueta opcional.

CAMPIONATS NACIONALS

En campionats nacionals, les despeses de l'entrenador aniran a càrrec dels nedadors que hi participin.

LLICÈNCIA FEDERATIVA

És obligatòria. Va a càrrec del/la nedador/a, tot i que des del GEN us assessorem en la gestió.

En la categoria Màster podran entrenar triatletes federats amb llicència d'altres clubs, si disposem de places.



Grup d'Esports Nàutics
Port Esportiu de Roses

972 257 003

@ gen.roses

650 358 682

f genroses

www.genroses.cat

Accés instal·lacions piscina 15 minuts abans de l'inici entrenament i sortida màxim 15 minuts després de finalitzar.